**Prof. dr hab. Marta Makara-Studzińska -** *profesor zwyczajny*

*specjalista psycholog kliniczny, specjalista zdrowia publicznego, psychoterapeuta, superwizor psychoterapii*

***Członkostwo w organizacjach naukowych, stowarzyszeniach***

Polskie Towarzystwo Psychologiczne   
Polskie Towarzystwo Psychiatryczne

Polskie Towarzystwo Suicydologiczne- wiceprezes  
Sekcja Naukowa Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Sekcja Naukowa Suicydologii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego -wiceprezes

***Działalność ekspercka***   
Recenzje wydawnicze, recenzje prac doktorskich, recenzje w postępowaniu habilitacyjnym, ocena dorobku naukowego i dydaktyczno-organizacyjnego w związku z nadaniem tytułu profesora

Udział w komisjach doktorskich i habilitacyjnych

Członek PAN Sekcji Psychologii Klinicznej i Edukacji Zdrowotnej, Oddział w Lublinie

Członek Korespondent Lubelskiego Towarzystwa Naukowego

Członek Państwowej Komisji Egzaminacyjnej do Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie psychologii klinicznej

Członek Rady Naukowej Instytutu Medycyny Wsi im. W. Chodźki w Lublinie

Członek Grupy Roboczej Ekspertów ds. prewencji samobójstw w Polsce, Departament Zdrowia Publicznego, Ministerstwo Zdrowia

Członek Grupy Roboczej Superwizorów Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Uchwała Zarządu SNP PTP

***Udział w projektach badawczych***

### 2000-2001 AML –22/2001 „Wybrane aspekty psychologiczne młodzieży po próbach samobójczych”

**2000-2003**KBN 6 P05D 045 20..: ,,Wpływ przechorowania chorób przenoszonych przez kleszcze na funkcje układu nerwowego, funkcje psychiczne i psychospołeczne”

**2003-2005**UML PW nr 260 .,,Antyzdrowotne zachowania adolescentów - perspektywa psychologiczna”

**2008-2010**N N404 153834:,,Dynamika zmian wybranych zasobów zdrowotnych zewnętrznych (wsparcia społecznego, wydarzeń życiowych) i zasobów wewnętrznych (poziom kortyzolu/DHEA, orientacji życiowej) młodzieży akademickiej miasta Lublina a poziom lęku i depresji”

**2009-2011**projekt badawczy współfinansowanym przez Unię Europejską: **,**,Więzispołeczne zamiast więzień - wsparcie pozytywnej readaptacji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu konfliktu z prawem”, Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Lublin

**2010-2011**  
UML . 229035: ,,Jakość życia pacjentów z zaburzeniami psychicznymi a funkcjonowanie psychospołeczne”

**2010-2012**  
Comparison of risk factors for initiation of psychoactive substance use among students university from Belarus, Poland and Lithuania to develop a program of screening and monitoring.

**2011**projekt badawczy VILLA: „Varietes of Initial Learners in Language Acquisition: controlled classroom input and elementary forms of linguistic organisation”, prowadzonego przez Unité Mixte de Recherche nr 7023 CNRS (Paryż, Francja)

**2011-2013**N N 5156/BP01/2011/40 pt.,, Zdrowie psychiczne społeczeństwa polskiego a samobójstwa. Analiza współzależności.”

**2015**KIK/68 : ,,Profilaktyczny program przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”, Szwajcarsko- Polski

**2015 – 2017**  
UML 546 pt. Poznawcze, emocjonalne, środowiskowe i społeczne aspekty funkcjonowania w sytuacji choroby osoby małoletniej i dorosłej- poszukiwanie zależności somatopsychicznych

**2016 – 2017**  
Zadanie publiczne realizowane na zamówienie Ministerstwa Edukacji Narodowej, w ramach oferty: *Pomoc Polonii   
i Polakom za granicą.* Działania prowadzone na terytorium USA (Chicago, New York), Kanady (Montreal, Edmonton), Wielkiej Brytanii (Edynburg).

***Obszar badań***

nauki o zdrowiu, psychologia kliniczna, psychoterapia, psychologia zdrowia, komunikacja w medycynie, komunikacja wielokulturowa

***Współpraca z ośrodkami/instytutami naukowymi/wydziałami***

Zakład Zaburzeń Afektywnych UJ CM

Katedra Psychoterapii UJ CM

Zakład Psychologii Lekarskiej UJ CM

Katolicki Uniwersytet Lubelski

Klinika Psychiatryczna Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Instytut Medycyny Wsi, Lublin

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Klinika Psychiatrii Uniwersytet Medyczny, Wrocław

Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa

Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

***Konferencje***

***Organizacja***

**2016**

Ogólnopolska Konferencja : Medyczne, socjologiczne i psychospołeczne aspekty chorób cywilizacyjnych. Zakład Psychologii Stosowanej Uniwersytet Medyczny Lublin, 28.01.2016.

***Czynny udział w konferencjach, sympozjach***

**2016 – 2017**Obciążenia pracy lekarza – problem wypalenia zawodowego psychiatrów i lekarzy innych specjalizacji medycznych   
M. MAKARA-STUDZIŃSKA W: VIII Konferencja Czasopisma Psychiatria Aktualności ze Świata. Warszawa,   
12 maja 2017

[Psychospołeczne skutki nadwagi i otyłości w populacji dzieci i młodzieży. [AUT.] DANUTA PODSTAWKA, URSZULA ŁOPUSZAŃSKA, PAWEŁ CHRUŚCIEL, KATARZYNA SIDOR, IZABELA BYLIŃSKA, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. W: Ogólnopolska Konferencja : Medyczne, socjologiczne i psychospołeczne aspekty chorób cywilizacyjnych. Lublin, 28.01.2016.](http://bpp.umlub.pl/bpp/wydawnictwo_zwarte/81858/)

[Psychoterapia on-line: wyzwanie dla etyki. [AUT.] AGATA MADEJ, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA, DAMIAN J. SENDLER. W: Ogólnopolska Konferencja Naukowa Czas Psychoterapii. Kraków, 21-22 maja 2016.].](http://bpp.umlub.pl/bpp/wydawnictwo_zwarte/82657/)

[Psychosomatyka – współczesne kierunki rozwoju. [AUT.] MARTA MAKARA. W: 45. Zjazd Psychiatrów Polskich : Człowiek i rodzina a zdrowie psychiczne. Katowice, 16-18 czerwca 2016.](http://bpp.umlub.pl/bpp/wydawnictwo_zwarte/83126/)

[E-psychoterapia – próba analizy. [AUT.] MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. W: 45. Zjazd Psychiatrów Polskich : Człowiek i rodzina a zdrowie psychiczne. Katowice, 16-18 czerwca 2016.](http://bpp.umlub.pl/bpp/wydawnictwo_zwarte/83127/)

How the exposure to trauma has hindered physicians' capacity to heal: prevalence of PTSD among medical providers [Damian J. Sendler](http://bpp.umlub.pl/bpp/autor/Damian-Sendler/), [Aleksandra Rutkowska](http://bpp.umlub.pl/bpp/autor/Aleksandra-Rutkowska/), [Marta Makara-Studzińska](http://bpp.umlub.pl/bpp/autor/Marta-Makara-Studzinska/):. 23rd International Symposium about Current Issues and Controversies in Psychiatry. Barcelona, Apr. 28-30, 2016.

Przemoc wobec osób w wieku podeszłym a zaburzenia depresyjne M. MAKARA-STUDZIŃSKA W: XXII Konferencji szkoleniowo - naukowej z cyklu „Farmakoterapia, psychoterapia i rehabilitacja zaburzeń afektywnych”-,,Drogi i bezdroża depresji"- Zakopane 17-18.02. 2017

***Publikacje***

***Książki***

**2000 -2015**

Ryzyko samobójstwa u młodzieży : diagnoza, terapia, profilaktyka. Agnieszka Gmitrowicz, Marta Makara-Studzińska, Anita Młodożeniec . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015

Komunikacja z pacjentem. Marta Makara-Studzińska. Lublin: Czelej 2012.

Dziecko jako ofiara przemocy domowej: portret psychologiczny. Marta Makara-Studzińska. Lublin: Innovatio Press, 2010.

Zachowania ryzykowne młodzieży a wiktymizacja w dzieciństwie. Marta Makara-Studzińska. Lublin: Akad. Med., 2007.

Wybrane zagadnienia z komunikowania społecznego. Marta Makara-Studzińska Lublin: WSPiA, 2006.

Perspektywy rodziny polskiej w Unii Europejskiej. Grażyna Koszałka, Marta Makara-Studzińska, Henryk Koszałka. Lublin: Pwzn, Print 6, 2004.

ABC psychoterapii. Marta Makara-Studzińska Lublin: Izt, 2003.

Młodzież wobec przejawów patologii społecznej. Marta Makara-Studzińska: Warszawa: Wydaw. Wyż. Szk. Dziennikarstwa, 2002.

Rodzina w zdrowiu i chorobie. Marta Makara-Studzińska, Hanna Karakuła, Teresa Kulik. Lublin: Pol. Tow. Med. Og.   
I Rodz., 2001.

Zaburzenia nerwicowe a relacje małżeńskie. Marta Makara-Studzińska. Lublin: Wyd. UMCS, 2000.

***Artykuły w czasopismach z listy Filadelfijskiej*** ***2016 - 2017***[*Depressiveness, measured with Beck Depression Inventory, in patients with psoriasis.* [AUT.] DANIEL PIETRZAK, ALDONA PIETRZAK\*, DOROTA KRASOWSKA, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA, AGATA MADEJ, MAJA BARANOWSKA, ANDRZEJ BORZĘCKI. *J. Affect. Disord.* 2017 vol. 209 s. 229-234, bibliogr.](http://bpp.umlub.pl/bpp/wydawnictwo_ciagle/83820/)

[*Plasma magnesium concentration in patients undergoing coronary artery bypass grafting.*[AUT.] EDYTA KOTLIŃSKA-HASIEC, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA, MAREK CZAJKOWSKI, ZIEMOWIT RZECKI, KRZYSZTOF OLSZEWSKI, ADAM STADNIK, JACEK PIŁAT, BEATA RYBOJAD, WOJCIECH DĄBROWSKI\*. *Ann. Agric. Environ. Med.* [online] 2017 [brak t.] [brak nr] s. 1-4, bibliogr. poz. 25, [przeglądany 18 marca 2017]. Dostępny w: http://www.aaem.pl/abstracted.php?level=5&ICID=1232767.](http://bpp.umlub.pl/bpp/wydawnictwo_ciagle/84462/)

[*Związek neuropatii cukrzycowej z występowaniem depresji wśród chorych na cukrzycę. (Relationship between diabetic neuropathy and occurrence of depression among diabetic patients.)*[AUT.] PIOTR DZIEMIDOK\*, MARIUSZ DĄBROWSKI, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. *Psychiatr. Pol.* 2016 vol. 50 nr 2 s. 407-415, bibliogr. poz. 50, sum.](http://bpp.umlub.pl/bpp/wydawnictwo_ciagle/80602/)

[*Nadwaga i otyłość a zaburzenia funkcji poznawczych w grupie osób chorujących psychicznie. (Overweight, obesity and cognitive functions disorders in group of people suffering from mental illness.)*[AUT.] URSZULA ŁOPUSZAŃSKA\*, KATARZYNA SKÓRZYŃSKA-DZIDUSZKO, MONIKA PRENDECKA, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. *Psychiatr. Pol.* 2016 t. 50 nr 2 s. 393-406, bibliogr. poz. 37, sum.](http://bpp.umlub.pl/bpp/wydawnictwo_ciagle/82498/)

[*How the exposure to trauma has hindered physicians' capacity to heal: prevalence of PTSD among healthcare workers.* [AUT.] DAMIAN J. SENDLER\*, ALEKSANDRA RUTKOWSKA, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. *Eur. J. Psychiatry* 2016 vol. 30 nr 4 s. 321-334, bibliogr. poz. 36.](http://bpp.umlub.pl/bpp/wydawnictwo_ciagle/84140/)

***Dydaktyka***

podstawy psychoterapii, komunikacja terapeutyczna, psychologia zdrowia, , psychoterapia osób w wieku podeszłym (studia podyplomowe),

komunikacja naukowa (studia III stopnia),

kontakt terapeutyczny z pacjentem (fakultet).