**Dr n. med. Iwona Oskędra –** *adiunkt*

***Członkostwo***

* Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie
* Małopolska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych

***Projekty badawcze***

***Obszar badań***

* pedagogika zdrowia
* edukacja zdrowotna
* gerontagogika
* wsparcie społeczne

***Udział w projektach badawczych***

* ProKOM4(t)WNZUJCM – Projekt „KOMPETENCJA” dla Wydziału Nauk   
  o Zdrowiu UJ CM w ramach konkursu na dofinansowanie projektów   
  w zakresie Działania 3.4 Zarządzanie w instytucjach szkolnictwa wyższego Programu Operacyjnego Wiedza-Edukacja-Rozwój 2014-2020 (PO WER)
* „Wsparcie udzielane przez pielęgniarki a wsparcie oczekiwane przez pacjentów   
  z chorobą nowotworową jako czynnik determinujący akceptację choroby i reakcje na nią”. Numer projektu K/ZDS/004673
* Współpraca: placówki na terenie Krakowa, w których prowadzone są badania   
  w ramach w/w projektu, tj. Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla, Szpital Specjalistyczny im. L. Rydygiera, Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Prokocimiu, Centrum Onkologii Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Krakowie

***Konferencje/Webinary***

* Webinar dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas „Badanie anty-HCV – konieczne   
  z budżetu powierzonego”. Uniwersytet Zdrowia 6.03.2023.
* II wirtualny Kongres Akademii Pielęgniarstwa Onkologicznego „Innowacje   
  w onkologii”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego 22-23.03.2023.
* Webinar „Działania niepożądane leczenia przeciwnowotworowego”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego 30.03.2023.
* Webinar „Nowe możliwości w nowotworach”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. 15.06.2023.
* XXVI Kongres Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej. Sesja online programu edukacji onkologicznej „Najnowsze doniesienia z dziedziny onkologii”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. 1-2. 09.2023.
* Webinar „4 pory roku z Diabetologią – Jesień 2023”. Uniwersytet Zdrowia 3.10.2023.
* Webinar „Skutki uboczne leczenia onkologicznego”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 24.03.2022.
* Webinar „Diagnostyka onkologiczna”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 31.03.2022.
* Webinar „Nowotwory w praktyce pielęgniarskiej”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 12.05.2022.
* Webinar „Specyfika nowotworów i leczenia onkologicznego”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 2.06.2022.
* Webinar „Leczenie domowe”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 23.06.2022.
* XXV Kongres Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej. Sesja programu edukacji onkologicznej. Gdańsk 2-3.09.2022.
* VII edycja Konferencji „Opieka paliatywna i hospicyjna. Medycyna, humanizm, wolontariat. „Wczesna opieka paliatywna – każdy może pomóc”. UJ CM, Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Św. Łazarza” w Krakowie 25.10.2022.
* Webinar „Wyzwania w onkologii”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 1.12.2022.
* Webinar „4 pory roku z Diabetologią – podsumowanie roku 2022” Uniwersytet Zdrowia. 8.12.2022.
* Webinar „Opieka nad chorymi na nowotwory”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 15.12.2022.
* Webinar „Wybrane problemy współczesnej onkologii. Powikłania po przetoczeniu składników krwi”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 4.02.2021.
* Webinar „Razem w Immunologii”. Asertywność – jak żyć w zgodzie ze sobą   
  i innymi? Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 11.02.2021.
* Webinar „Ochrona skóry podczas leczenia onkologicznego”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 17.06.2021.
* Konferencja online e-PROinfants „Wczesna rehabilitacja noworodka. Trudności funkcjonalne podczas karmienia”. 9.09.2021.
* Webinar „Wybrane problemy współczesnej onkologii. Radiochemioterapia – zastosowania i powikłania. Komunikowanie z zespole interdyscyplinarnym”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 23.09.2021.
* Webinar prof. Anna Mosiołek „Długoterminowe zapobieganie schizofrenii”. Uniwersytet Zdrowia 29.09.2021.
* Polskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Sesja programu edukacji onkologicznej 22-23.10.2021.
* VI edycja Konferencji „Opieka paliatywna i hospicyjna. Medycyna, humanizm, wolontariat. „Samotność u kresu – wyzwania opieki wspierającej w czasie pandemii”. UJ CM, Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Św. Łazarza” w Krakowie 26.10.2021.
* Webinar „4 pory roku z Diabetologią –Jesień”. Uniwersytet Zdrowia 26.10.2021.
* Webinar prof. Marcin Wojnar „Schizofrenia – postępowanie w stanie ostrym   
  i leczenie długoterminowe”. Uniwersytet Zdrowia 27.10.2021.
* Webinar „Powikłania w leczeniu onkologicznym. Doustne suplementy diety – fakty   
  i mity”. Akademia Pielęgniarstwa Onkologicznego. Program Edukacji Onkologicznej 25.11.2021.
* XXIV Kongres Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej. Sesja programu edukacji onkologicznej. Kraków 10-11.09.2021.
* Webinar Prof. dr hab. n. med. Beata Pięta “Bifidobakterie – źródło zdrowia dzieci   
  i dorosłych”Uniwersytet Zdrowia 26.08.2021.
* Webinar Prof. Anna Mosiołek „Najnowsze metody leczenia depresji”. Uniwersytet Zdrowia 5.08.2021.
* Webinar „Wytyczne stosowania probiotykoterapii w okresie perinatalnym w oparciu   
  o rekomendacje ekspertów z 2021 roku. Uniwersytet Zdrowia 22.07.2021.
* Webinar „4 pory roku z diabetologią”. Uniwersytet Zdrowia. 15.03.2021.
* Webinar „Neuropatia cukrzycowa w praktyce pielęgniarskiej”. 30.06.2020.
* Ogólnopolskie sympozjum neonatologiczne – Praktyczna neonatologia 2020. Webinar edukacyjny „Aktualizacja europejskich wytycznych resuscytacji noworodka w czasie pandemii COVID-19”. 16.06.2020.
* XIII Krakowska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Współczesne problemy chorób zakaźnych”. Kraków 2020.
* XXIII Wirtualny Kongres Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej. Sesja online Programu Edukacji Onkologicznej dla pielęgniarek i personelu medycznego   
  28-29.08.2020.
* XII Konferencja „Podróżuj bezpiecznie”. Krakowski Szpital Specjalistyczny im. JP II. Kraków 2020.
* XI Konferencja „Podróżuj bezpiecznie”. Centrum Szczepień Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. JP II. Kraków 2019.
* Konferencja Chorób rzadkich. SP ZOZ Szpital Uniwersytecki. Kraków 2019.
* Konferencja „VegeDay2”. Polskie towarzystwo studentów Farmacji UJ CM. Kraków 2019.
* V Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Opieka paliatywna i hospicyjna – medycyna, humanizm, wolontariat – „Jesteś ważny do ostatniej chwili życia – Opieka hospicyjna dla wszystkich”. Towarzystwo Przyjaciół chorych „Hospicjum im. Św. Łazarza   
  w Krakowie”; Uniwersytet Jagielloński. Kraków 2019.
* Małopolska Konferencja dla Pielęgniarek i Położnych. Pielęgniarka   
  i Położna 2019. Kraków 2019.
* Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe „Medycyna rodzinna 2018”, G-Pharma Consulting Sp. z o. o., Kraków 2018.
* Uniwersytet Zdrowia. Ogólnopolska Konferencja Interdyscyplinarna dla Pielęgniarek   
  i Położnych „Pielęgniarka i Położna XXI wieku”, Kraków 2018.
* XXI Kongres Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej. Istotne zagadnienia   
  w praktyce pielęgniarstwa onkologicznego, Kraków 2018.
* Konferencja „Ginekologia 2018. Standardy postępowania, najnowsze doniesienia”.   
  G-Pharma Consulting Sp. z o. o., Kraków 2018.
* XI Krakowska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Współczesne problemy chorób zakaźnych. Kraków, 2018.
* Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe „Ginekologia 2017 - standardy postępowania, najnowsze doniesienia”, G-Pharma Consulting Sp. z o. o., Kraków 2017.
* X Krakowska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Współczesne problemy chorób zakaźnych. Kraków, 2017.
* Konferencja Jubileuszowa 60 lat Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego   
  w Krakowie, Kraków 2017.
* Uniwersytet Zdrowia ”Warsztaty dla pielęgniarek i edukatorek”, Kraków 2017.
* Kongres Nasza Ginekologia, Kraków 2017.
* Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Opieka paliatywna i hospicyjna – medycyna, humanizm, wolontariat ” Komunikowanie się u kresu życia”, Kraków 2017.
* Rak – wiedzieć, walczyć, wygrać – nowe kierunki w leczeniu. X edycja Krakowskiej Konferencji, Kraków 2016.
* IX Krakowska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Współczesne problemy chorób zakaźnych. Kraków, 2016 rok
* Ogólnopolska Konferencja Sekcji Chorób Serca u kobiet „Choroba niedokrwienna serca – wyzwania diagnostyki i terapii”. Kraków 2016 rok
* Uniwersytet Zdrowia Kobiety. Warsztaty dla położnych i pielęgniarek. Kraków, 2015 rok
* Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe „Ginekologia 2015 – standardy postępowania, najnowsze doniesienia”. Kraków, 2015 rok
* Międzynarodowa Konferencja „Komunikacja kliniczna - współczesne standardy nauczania”. Kraków, 2015 rok
* Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Innowacyjność w kształceniu, praktyce pielęgniarskiej i badaniach naukowych. 90-lecie powstania Uniwersyteckiej Szkoły Pielęgniarek i Opiekunek Zdrowia w Krakowie”. Kraków, 2015 rok
* Konferencja z cyklu: Uniwersytet Zdrowia „Chory na cukrzyce – współpraca specjalistów”. Kraków, 2015 rok
* IX Krakowska Konferencja „Leczenie onkologiczne u osób starszych”. Kraków 2015 rok
* Uniwersytet Zdrowia. Warsztaty edukacyjne dla pielęgniarek „Nowe spojrzenie na diabetologię w pielęgniarstwie, położnictwie i naukach pokrewnych”. Kraków, 2015 rok
* VIII Krakowska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Współczesne problemy chorób zakaźnych. Kraków, 2015 rok
* Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe „Ginekologia 2014 – standardy postępowania, najnowsze doniesienia”. Kraków, 2014 rok
* Konferencja „Evidence – based medicine a prawdy i mity w medycynie”. Kraków, 2014 rok
* Uniwersytet Zdrowia Kobiety. Warsztaty edukacyjne dla położnych i pielęgniarek. Kraków, 2014 rok
* Uniwersytet Zdrowia Kobiety. Interdyscyplinarne warsztaty edukacyjne „Ginekologia – endokrynologia”. Kraków, 2014 rok
* VII Krakowska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Współczesne problemy chorób zakaźnych. Kraków, 2014 rok
* XIII Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Życiodajna śmierć – pamięci Elizabeth Kübler-Ross”. Białystok, 2013 rok
* Konferencja Szkoleniowa „Ochrona prawna i ocena publikacji naukowych”. Kraków 2013 rok
* Debata akademicka z udziałem Rzecznika Praw Obywatelskich „O równości bez skrajności”. Kraków, 2013 rok
* „Człowiek w zdrowiu i chorobie. Promocja zdrowia, leczenie i rehabilitacja". Tarnów,   
  2012 rok
* XII Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Życiodajna śmierć – pamięci Elizabeth Kübler-Ross”. Białystok, 2012 rok

***Publikacje***

***Prace oryginalne***

* [Selected health behaviours of nursing students](https://eds.s.ebscohost.com/eds/viewarticle/render?data=dGJyMPPp44rp2%2fdV0%2bnjisfk5Ie45PFJrqe3Sq%2bk63nn5Kx94um%2bSa6lsFGtqK5KsZaxUrGmuEm3ls5lpOrweezp33vy3%2b2G59q7Ra%2bnskuuqrVMrqmki%2bfau0y2r7B5safgRbSprkirqt98sqO3Ua%2bnq0i3rrF95NzkUeSm4ljw2%2bKB8Zzqeezdu4jqnOJ6u9vii%2bLl6D7y1%2bVVv8Skeeyz43zx2u2CrNjjTq6stXq2prJ6taqwTuDXt060q%2bFKt6yuSLTc4XvinOSH8OPfjLvc84Tq6uOQ8pzljePp8lXS6PN9&vid=0&sid=4892a31b-6300-4ad4-9911-0983efff9f0d@redis);współ. K. Wojtas, A. Szarek. Nursing Problems 2023; 31 (1): 43-48.
* **Social media as a source of knowledge ab out health nursing students;** współ.   
  K. Wojtas,A. Szarek. Nursing Problems 2022; 30 (4): 143-148.
* Evaluation of patient preparation for hospital discharge after gastrectomy; współ.   
  E. Ratułowska, Katarzyna Wojtas. Nursing Problems 2022; 30, (3): 75-82.
* Determinants of chronic disease acceptance; współ. N. Synowiec, K. Wojtas. Nursing Problems 2021; 29, (2): 63-68.
* Nursing care and dietary procedures in the case of a young patient diagnosed with type 1 diabetes and celiac disease – case study; współ. A. Piskorz, K. Rogowska,   
  R. Wolfshaut-Wolak. Nursing Problems 2020; 28 (2): 111-118.
* Wybrane zagadnienia opieki nad osobami chorującymi psychicznie ze współistniejącymi zaburzeniami somatycznymi; współ. P. Zurzycka, K. Wojtas. Sztuka Leczenia 2020, nr 2, 65–72.
* Ocena jakości życia z uwzględnieniem sfery seksualnej i akceptacji choroby   
  u młodych dorosłych chorujących na stwardnienie rozsiane; współ. G. Cepuch,   
  M. Olma, K. Wojtas. Przegląd Lekarski 2016; 5 276-279.
* Satysfakcja pacjentów w starszym wieku z opieki środowiskowej świadczonej   
  w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej; współ. B. Zych, A. Skorupska-Król, B. Puzia. Problemy Pielęgniarstwa 2015; 23(2): 203-207.
* Stosowanie suplementów diety przez osoby w wieku starszym; współ.   
  E. Broszkiewicz, B. Zych. Pielęgniarstwo XXI Wieku 2015; 53(4): 33-38.
* The level of negative emotions, doping with stress and social support for parents of children with epilepsy; współ. K. Wojtas, G. Cepuch, E. Świderska. Folia Medica Cracoviensia. Vol. LIV.1.2014:79-86.
* Predyktory społecznego funkcjonowania w schizofrenii; współ. A. Skorupska-Król. Psychiatria 2014; 11(4): 228-232.
* Obecność oraz nasilenie depresji wśród chorych ze stwardnieniem rozsianym; współ. A. Skorupska-Król, L. Pejas-Grzybek. Pielęgniarstwo neurologiczne i neuro-chirurgiczne 2014; 3(4): 169-174.
* Odżywianie i aktywność fizyczna w profilaktyce przedwczesnego starzenia się; współ. P. Kuchnia, B. Zych [w]: W drodze do brzegu życia, tom. XI, red. Krajewska-Kułak E. i współ., Białystok; 2013. str. 1333-1342.
* Przejawy dyskryminacji osób starszych w ocenie pracowników ochrony zdrowia na przykładzie opinii pielęgniarek; współ. J. Jastrzębska [w]: W drodze do brzegu życia, tom. XI, red. Krajewska-Kułak E. i współ., Białystok; 2013. str. 597-604.
* Stosowanie suplementów diety przez osoby starsze powyżej 60. roku życia.; współ.   
  J. Kwoka [w]: W drodze do brzegu życia, tom. XI, red. Krajewska-Kułak E.   
  i współ., Białystok; 2013. str. 1063-1072.
* Wybrane elementy stylu życia - stres, agresja, uzależnienia a program promocji zdrowia realizowany przez studentki pielęgniarstwa Wydziału Ochrony Zdrowia Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego; współ. B. Zych. „Sztuka Leczenia” 2009/1-2.

***Rozdziały w monografiach***

* Zachowania związane ze zdrowiem (rozdz. 23); Zachowania antyzdrowotne (podrozdz. 23.2) [w]: Diagnozy i interwencje w praktyce pielęgniarskiej red.   
  L. Płaszewska-Żywko, M. Kózka. PZWL, Warszawa 2021. ISBN978-83-200-6303-5;   
  s. 633-649.
* Wybrane aspekty komunikowania się pielęgniarki z pacjentem geriatrycznym; współ.   
  A. Skorupska-Król, I. Gabriel [w]: Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie Tom 4 red. I. Uchmanowicz, J. Rosińczuk, B. Jankowska-Polańska Wrocław 2017. ISBN 978-83-62182-66-4; s. 424-432.
* Satysfakcja pacjentów z edukacji zdrowotnej realizowanej przez pielęgniarki na Oddziale Kliniki Chorób Metabolicznych; współ. M. Krawczyk, A. Skorupska-Król, B. Zych [w]: „Zdrowie w wymiarze edukacyjnym i społecznym” red. J.Chmielewski, M. Wojciechowska, H. Król Kielce 2016. ISBN 978-83-60312-87-2; s. 53-61.
* Odżywianie i aktywność fizyczna w profilaktyce przedwczesnego starzenia się; współ. P. Kuchnia, B. Zych [w]: Monografia – „W drodze do brzegu życia”, tom. XI red.   
  E. Krajewska-Kułak i współ. Białystok 2013. ISBN 978-83-89934-81-9; s. 1333-1342.
* Przejawy dyskryminacji osób starszych w ocenie pracowników ochrony zdrowia na przykładzie opinii pielęgniarek; współ. J. Jastrzębska [w]: Monografia – „W drodze do brzegu życia”, tom. XI red. E. Krajewska-Kułak i współ. Białystok 2013. ISBN 978-83-89934-81-9; s. 597-604.
* Stosowanie suplementów diety przez osoby starsze powyżej 60. roku życia; współ.   
  J. Kwoka [w]: „W drodze do brzegu życia”, tom. XI red. E. Krajewska-Kułak i współ. Białystok 2013. ISBN 978-83-89934-81-9; s.1063-1072.
* Aktywność społeczna seniorów jako sposób na utrzymanie sprawności i witalności; współ. B. Zych [w]: Monografia – „Człowiek w zdrowiu i chorobie. Promocja zdrowia, leczenie i rehabilitacja" red. R. Żarow; ZUP-W „Skrypt” Tarnów 2012. ISBN 978-83-932770-7-0; s. 265-278.
* Zadania pielęgniarek w komunikowaniu się z pacjentem w opiece paliatywnej; współ. K. Antosiewicz [w]: Monografia – „W drodze do brzegu życia”, tom.   
  X red. E. Krajewska-Kułak i współ. Białystok 2012. ISBN 978-83-89934-14-7;   
  s. 259-268.
* Kondycja psychofizyczna i poczucie sensu życia seniorów aktywnych ruchowo; współ. Z. Gawlina. Monografia – „Człowiek w zdrowiu i chorobie – promocja zdrowia, leczenie i rehabilitacja”. Tarnów 2010. Monografia ISBN: 978-83-7631-185-2; s. 138-150.

***Dydaktyka***

* Pedagogika; wykłady i ćwiczenia dla studentów studiów stacjonarnych pierwszego stopnia, kierunek Pielęgniarstwo
* Pedagogika; wykłady i ćwiczenia dla studentów studiów stacjonarnych pierwszego stopnia, kierunek Położnictwo
* Promocja zdrowia; zajęcia praktyczne dla studentów studiów stacjonarnych pierwszego stopnia, kierunek Pielęgniarstwo

***Kursy:***

1. Emisja głosu. [Warsztaty Ars Docendi.](https://pegaz.uj.edu.pl/course/view.php?id=415046) Kraków 2018.
2. Kurs Instruktorów symulacji medycznej. UJ CM Zakład Dydaktyki Medycznej. Kraków 2018.
3. Poszukiwanie informacji i ocena wiarygodności, bazy danych. Projekt Ars Docendi – rozwój kompetencji dydaktycznych kadry UJ. Kraków 2019.
4. [Podstawy dydaktyki akademickiej - Warsztaty Ars Docendi.](https://pegaz.uj.edu.pl/course/view.php?id=415046) Kraków 2019.
5. Wykorzystanie Microsoft Teams do prowadzenia zdalnej dydaktyki i współpracy   
   w zespole – online Kraków kwiecień 2020. Kurs w ramach projektu ZintegrUJ - Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu Jagiellońskiego. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
6. Narzędzia wspierające zdalne prowadzenie zajęć ze studentami – online Kraków maj 2020. Kurs w ramach projektu ZintegrUJ - Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu Jagiellońskiego. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
7. Serwisy Web 2.0 w pracy dydaktycznej – online Kraków luty 2021. Kurs w ramach projektu ZintegrUJ - Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu Jagiellońskiego. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
8. Wykorzystanie narzędzi chmury Office 365 w dydaktyce, poziom zaawansowany – online Kraków luty 2021. Kurs w ramach projektu ZintegrUJ - Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu Jagiellońskiego. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.