

**Dr n. o zdr. Anna Piskorz** – starszy wykładowca Dyżury sem. zimowy czwartek 11.00-12.00 semestr letni- środy od 12.30-13.30, rok akademicki 2023/2024po uprzednim umówieniu się mailowo. (platforma Teams lub IPiP Kopernika 25, pok. 38)

### **Członkostwo w organizacjach naukowych, stowarzyszeniach**

- Polskie Towarzystwo Kardiologiczne- Sekcja Pielęgniarstwa Kardiologicznego i Pokrewnych Zawodów Medycznych

- Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie

### **Projekty naukowo- badawcze**

- Badania własne WŁ/98/PKL/P pt. „Wpływ prewencji pierwotnej z aktywną opieką pielęgniarki środowiskowej prowadzoną wg teorii D. Orem na jakość życia populacji zagrożonej ryzykiem choroby niedokrwiennej serca.” (2002-2006).

- Projekt dotyczący edukacji pielęgniarek środowiskowo-rodzinnych w zakresie prewencji pierwotnej ChUK (2003r). Projekt finansowany z Urzędu Miasta Krakowa

- Badania własne KBW/000180 pt „Występowanie czynników ryzyka choroby niedokrwiennej serca wśród kobiet przed i po menopauzie, zamieszkałych na terenie miasta Krakowa”. (2007-2009)

- Badania statutowe K/ZDS/006157pt. „Stan zdrowia, zachowania zdrowotne oraz jakość życia i psychospołeczne warunki pracy pielęgniarek i położnych w okresie przed i pomenopauzalnym, zatrudnionych w podmiotach leczniczych na terenie Małopolski” (2016-2018).

- „Stan zdrowia, zachowania zdrowotne oraz jakość życia i psychospołeczne warunki pracy pielęgniarek i położnych w okresie przed i pomenopauzalnym, zatrudnionych w podmiotach leczniczych w województwie małopolskim i świętokrzyskim” (2019- 2021). Badania statutowe K/ZDS/006157.

- Badanie naukowe we współpracy z Małopolską Izbą Pielęgniarek i Położnych „Wypalenie zawodowe, przewlekłe zmęczenie, bezsenność, psychospołeczne warunki pracy wśród pielęgniarek i położnych zatrudnionych w szpitalach w Małopolsce”. (2019- do obecnie) Członek zespołu badawczego

### **Obszar badań, zainteresowań**

- Zarządzanie w sferze usług medycznych, zarządzanie czasem pracy, zarządzanie zasobami ludzkimi, zarządzanie konfliktami, zarządzanie jakością w podmiotach leczniczych, współpraca w zespole terapeutycznym • Stres zawodowy, syndrom przewlekłego zmęczenia i bezsenność oraz satysfakcja z pracy wśród pielęgniarek i położnych. • Zachowania zdrowotne i jakość życia personelu pielęgniarskiego, • Jakość życia w chorobach przewlekłych, • Kardiologia prewencyjna, • Promocja zdrowia, prewencja i medycyna szkolna

### **Udział w projektach badawczych**

- Międzynarodowy project Euro Action (ESC) 2003-2005- dotyczący podniesienia standardów prewencji wtórnej chorób układu krążenia - jako badacz, realizacja części fizjoterapia • Projekt Leonardo Da Vinci pt Trenerzy małej przedsiębiorczości wśród pielęgniarek, dotyczącego przygotowania pielęgniarek środowiskowo-rodzinnych do prowadzenia działalności gospodarczej , zrealizowany w 2000r. – współrealizator.

- Projekt pt. Charakterystyka środowiska pracy pielęgniarek zatrudnionych w jednostkach ochrony zdrowia w gminach województwa małopolskiego do 20 tys mieszkańców nr (K/ZDS/007068) - członek zespołu badawczego.

- Projekt badawczy „Zdalna edukacja w okresie pandemii a poziom kompetencji interpersonalnych u studentów kierunku Pielęgniarstwo i Położnictwo studia stacjonarne 1 stopnia” , nr N43/DBS/000245- Członek zespołu badawczego

### **Kształcenie podyplomowe**

- Studia podyplomowe- Promocja Zdrowia, Collegium Medicum UJ w Krakowie 1997/1998r.
- Studia podyplomowe- Zarządzanie sferą usług medycznych, Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie, 2016/2017.

### **Udział w szkoleniach**

1. Szkolenie e-learning 29.01.2018 r Centrum Zdalnego Nauczania UJ
2. Kurs Symulacji Medycznej – poziom podstawowy Zakład Dydaktyki Medycznej WL , CM UJ 2020r.
3. Szkolenie ‘Dydaktyka cyfrowa w praktyce akademickiej w oparciu o MS Teams’ – warsztaty praktyczne z wykorzystania narzędzi cyfrowych do planowania i realizacji zajęć, a także weryfikowania podstępów nauczania w oparciu o platformę MS Teams.18.09.2020
4. Szkolenie „Zarządzanie i kierowanie zespołem : kompetencje menadżerskie”. Akademicki Inkubator Przedsiębiorczości UJ, 9.12.2020.
5. Szkolenie „Coaching jako metoda podniesienia kompetencji dydaktycznych”, w ramach projektu ZintegrUJ – Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu Jagiellońskiego. 20-21.11.2021
6. Szkolenie Wykorzystanie narzędzi chmury Office 365 w dydaktyce, poziom zaawansowany 23.02.2021
7. Zimowe warsztaty symulacji medycznej w ramach konferencji Medical Simulation-Practical Applications and Technologies, Poznań 2022.
8. Szkoła Mentorów certyfikat 1 st. Collegium Wratislavense wrzesień 2022r, Warsztaty dydaktyczne „Metody aktywizujące – nauk ścisłe, przyrodnicze, medyczne oraz nauki o zdrowiu” Ars Docendi czerwiec 2023.
9. Szkolenie „Jak być Lemem własnych kompetencji? O future skills i trendach rynku pracy. Akademicki Inkubator Przedsiębiorczości 2023.

### **Współpraca z ośrodkami/instytutami naukowymi/wydziałami**

- Współpraca z Wydziałem Nauk o Zdrowiu UM w Lublinie
- Współpraca z MOiPiP – prowadzenie zajęć dla pielęgniarek i położnych w ramach specjalizacji i kursów kwalifikacyjnych oraz badań naukowych.
- Współpraca z podmiotami leczniczymi na terenie Małopolski i województwa Świętokrzyskiego.
- Współpraca z PTP Oddział Opole. Wykład pt. Zespół Przewlekłego Zmęczenia a poziom empatii wśród pielęgniarek aktywnych zawodowo. Konferencja Opolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego pt. "Wymiar i problemy współczesnego pielęgniarstwa" Opole, 2018-11-19 .
- Wrzesień 2018r – Centrum Transferu Technologii CITRU UJ – przeprowadzenie cyklu wykładów w ramach komercjalizacji wyników badań naukowych dotyczących warunków pracy dedykowany personelowi pielęgniarskiemu.

### **Publikacje**

- Piórecka B., Jagielski P., Żwirska J., Piskorz A., Brzostek T., Schlegel-Zawadzka M.: Wpływ żywienia na występowanie wybranych metabolicznych czynników ryzyka chorób układu krążenia wśród mieszkank Krakowa. Roczn. PZH 2007,1;119-127.
- D A Wood, K Kotseva, S Connolly, C Jennings, A Mead, J Jones, A Holden, D De Bacquer, T Collier, G De Backer, O Faergeman, EUROACTION Study Group, Renata Wolfshaut, Ewa Dojka, Anna Rak, Anna Kowal, Urszula Biela: Nurse-coordinated multidisciplinary, family-based cardiovascular disease prevention programme (EUROACTION) for patients with coronary heart disease and asymptomatic individuals at high risk of cardiovascular disease: a paired, cluster-randomised controlled trial. Lancet 2008; 371: 1999–2012.
- Kowalski R., Piórecka B., Piskorz A., Jagielski P., Żwirska J., Grzywacz M. , Brzostek T., Schlegel-Zawadzka M.: Rozpowszechnienie czynników ryzyka chorób sercowonaczyniowych w grupie mieszkank Krakowa w wieku 40-60 lat, zainteresowanych swoim stanem zdrowia.

Aktualizacja styczeń 2024r

Czynniki ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego pod red. Uchmanowicz I. Jankowskiej B., Panaszka B. Akademia Medyczna im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, Wrocław 2010. ISBN 978-83-7055-586-3, 390-396.

- Piskorz A., Piórecka B., Brzostek T., Zych B., Wilczek-Rużyczka E., Górkiewicz M.: Przygotowanie pielęgniarek środowiskowo-rodziny do realizacji prewencji chorób układu krążenia. *Ibidem*, 398-405.

- Anna Piskorz, Tomasz Brzostek, Beata Piórecka: Występowanie wybranych czynników ryzyka chorób układu krążenia w grupie kobiet w okresie przed- i pomenopauzalnym – analiza porównawcza. *HYGEIA PUBLIC HEALTH* tom 50. nr 1. marzec 2015.

- Anna Piskorz, Tomasz Brzostek: Comparison of SCORE-predicted risk of death due to cardiovascular events in women before and after menopause. *Prz. Menopauzalny* 2015; 14(3): 168-172.
- Iwona Malinowska-Lipień, Joanna Baran, Marek Motyka, Marta Kasper, Agata Reczek, Ewa Kawalec-Kajstura, Anna Piskorz, Tomasz Brzostek, Teresa Gabrys: Wybrane czynniki psychospołeczne a zachowania zdrowotne młodzieży licealnej. Część I. Poziom wiedzy a wybrane zachowania zdrowotne. *Zdrowie Publiczne i Zarządzanie*, 2015, Tom 13 Numer 4, s. 360-367.

- Iwona Malinowska-Lipień, Joanna Baran, Marek Motyka, Marta Kasper, Agata Reczek, Ewa Kawalec-Kajstura, Anna Piskorz, Tomasz Brzostek, Teresa Gabrys: Wybrane czynniki psychospołeczne a zachowania zdrowotne młodzieży licealnej. Część II. Wsparcie w rodzinie a poziom kontroli emocji. *Zdrowie Publiczne i Zarządzanie*, 2015, Tom 13 Numer 4, s. 368-374.

- Iwona Malinowska-Lipień, Joanna Baran, Marek Motyka, Marta Kasper, Agata Reczek, Ewa Kawalec-Kajstura, Anna Piskorz, Tomasz Brzostek, Teresa Gabrys :Wybrane czynniki psychospołeczne a zachowania zdrowotne młodzieży licealnej. Część III. Poczucie umiejscowienia kontroli zdrowia a prezentowane zachowania profilaktyczne. *Zdrowie Publiczne i Zarządzanie*, 2015, Tom 13 Numer 4, s. 375-380.

- Anna Piskorz, Marta Kasper, Iwona Malinowska -Lipień, Agnieszka Gniadek, Tomasz Brzostek: Ocena potrzeb szkoleniowych średniego personelu medycznego - wyniki wstępne. *Edukacja Ustawiczna Dorosłych Instytut Technologii Eksploatacji Państwowy Instytut Badawczy* 2017, T. 3 s. 166-174.

- Nowacka Anna, Piskorz Anna, Wolfshut-Wolak Renata, Piątek Jadwiga, Gniadek Agnieszka: Selected Socio-Demographic and Occupational Factors of Burnout Syndrome in Nurses Employed in Medical Facilities in Małopolska - Preliminary Aktualizacja listopad 2022 Results. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2018, Tom: 15 (10):2-16.

- Anna Piskorz, Beata Ruchała, Anna Leonarda Nowacka, Renata Wolfshaut-Wolak: Time management in the profession of nurse manager– a case study. *Nursing Problems* 2019; 27 (3-4):

- Ogórek Tęcza B., Gniadek A., Radosz Z. Piskorz A., Rucka M.: Assessment of the implementation of therapeutic education in patients with chronic disease in the context of perceived social support. *Problemy Pielęgniarstwa*; 1233-9989. 2020 R. 28, nr 3-4, s. 143-150

- Nowacka A, Kołodziej K., Piskorz A, Wolfshaut -Wolak R.: Occupational burnout and work-home interactions in hospital-employed nurses. *Problemy Pielęgniarstwa*; 1233-9989. 2020 R. 28, nr 1, s. 34-40.

- Piskorz A. Rogowska K., Wolfshaut -Wolak R., Oskędra I.: Nursing care and dietary procedures in the case of a young patient diagnosed with type 1 diabetes and celiac disease : case study.. *Problemy Pielęgniarstwa*; 1233-9989. 2020 R. 28, nr 2, s. 111- 118.

- A. Piskorz, K. Rogowska: Stres a satysfakcja z pracy pielęgniarek pracujących w oddziałach zabiegowych i zachowawczych w :D. Kozieł, R. Stępień G. Wiraszka, (red.) *Wyzwania*

zawodowe i naukowe we współczesnym pielęgniarstwie. Tom III, Wydawnictwo Uniwersytetu Medycznego im J. Kochanowskiego, Kielce 2021 s 221.

- A. Piskorz: Couching jako nowoczesna metoda zarządzania zespołami pielęgniarskimi w podmiotach leczniczych Pismo Małopolskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych „Małopolskie Pielęgniarki i Położne nr 44 , Kraków listopad-grudzień 2021
- Piskorz A., Moszkowicz J., Gniadek A.: Zachowania zdrowotne pielęgniarek pracujących w szpitalu z uwzględnieniem statusu menopauzy - wyniki wstępne w III tomie monografii naukowej „Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka” pod redakcją dr n. o zdr. Grzegorza Bejda, dr hab. n. o zdr. Jolanty Lewko, prof. dr hab. n. med. Elżbiety Krajewskiej-Kułał (ISBN 978-83-963859-3-2). Rozdziały w podręcznikach, monografie
- Gawęł G. Rak A.: Rozwiązywanie konfliktów. W: Podstawy organizacji pracy pielęgniarskiej. Pod red. Anny Ksykiewicz- Dorota. Wydawnictwo Czelej, Lublin 2005, 247-268. • Rak A. Kierowanie konfliktem. W: Zarządzanie w pielęgniarstwie, pod red. Anny Ksykiewicz – Dorota. Wydawnictwo Czelej, Lublin 2005, 348-358.
- A. Piskorz, J. Lickiewicz, M. Makara-Studzińska: Zespół terapeutyczny a bezpieczeństwo pacjenta. W: M. Noppenberg, I. Bodys-Cupak, M. Kózka (red.) Bezpieczeństwo pacjenta w opiece zdrowotnej. PZWL Warszawa 2022
- J. Lickiewicz, A. Piskorz, K. Wojtas, M. Makara-Studzińska Komunikowanie się z pacjentem w zespole terapeutycznym. W: M. Noppenberg, I. Bodys-Cupak, M. Kózka (red.) Bezpieczeństwo pacjenta w opiece zdrowotnej. PZWL Warszawa 2022
- A. Piskorz, B. Ogórek-Tecza, A. Ogrodnik: The level of occupational stress and anxiety in the coordinating nurse during the COVID-19 Pandemic-Case study Nursing Problems 2022, 30, 4: 149-155.

### **Dydaktyka**

- Pielęgniarstwo I st- Zdrowie Publiczne, Podstawowa opieka zdrowotna cz I – zajęcia praktyczne (prowadząca zajęcia)
- Położnictwo 1 st Interna i pielęgniarstwo internistyczne – zajęcia kliniczne. (prowadząca zajęcia)
- Pielęgniarstwo I st. Współpraca w zespołach pielęgniarskich (koordynator przedmiotu, prowadząca zajęcia) Aktualizacja listopad 2022 • Ratownictwo medyczne I st. –Zdrowie publiczne -Higiena i Epidemiologia z elementami ergonomii (koordynator przedmiotu, prowadząca zajęcia)
- Elektroradiologia Ist.- Higiena (koordynator przedmiotu, prowadząca zajęcia)
- Pielęgniarstwo II st - Zarządzanie w pielęgniarstwie (za-ca koordynatora)
- Położnictwo I st -Organizacja opieki położniczej (z-ca koordynatora, prowadząca zajęcia )
- Położnictwo II st. – Zarządzanie w położnictwie (koordynator przedmiotu, prowadząca zajęcia), Zarządzanie w położnictwie –praktyka śródroczna (koordynator)
- Seminarium dyplomowe Organizacja pracy pielęgniarskiej. Pielęgniarstwo 1 st. (koordynator)
- Seminarium dyplomowe Organizacja i zarządzanie w pielęgniarstwie. Pielęgniarstwo 2 st. (z-ca koordynatora)

### **Udział w konferencjach (ostatnie 6 lat).**

- Międzynarodowa Konferencja “Polish Nursing Research”, Lublin 12-14.09.2019r. The influence of selected sociodemographic factors on the level of empathy and chronic fatigue in a group of nurses working shifts – preliminary study. Poster
- XII Konferencja Naukowa Sekcji Prewencji i Epidemiologii PTK „Kardiologia Prewencyjna-wytyczne, wątpliwości, gorące tematy” Kraków 22-23.11.2019. Ocena błędów dietetycznych i sposobu żywienia pacjentów z chorobą niedokrwienną serca. Poster.

- Konferencji Naukowej „Wyzwania Naukowe i Zawodowe we Współczesnym Pielęgniarstwie”, Kielce, 15-17 kwietnia 2021 roku: Stres a satysfakcja z pracy pielęgniarek pracujących w oddziałach zabiegowych i zachowawczych Anna Piskorz, Katarzyna Rogowska
- III Sympozjum Symulacji Medycznej Współczesne trendy w kształceniu pielęgniarek Krosno, 19-20 maja 2022 r. wykład na zaproszenie „Znaczenie symulacji medycznej w kształceniu umiejętności współpracy w zespole studentów kierunku pielęgniarstwo (I stopień).
- Medical Simulation – Practical Applications and Technologies, Poznań 11-12 marzec 2022, czynny udział w warsztatach, plakat Piskorz A., Gniadek A. Opinie studentów kierunku Pielęgniarstwo na temat symulacji medycznej oraz zastosowania jej w ramach przedmiotu Współpraca w zespołach opieki zdrowotnej. Plakat otrzymał wyróżnienie.

### **Działalność organizacyjna CM UJ**

- Opiekun roku kierunku Pielęgniarstwo II st. Kadencja 2019/2020 do 2023/2024
- Członek Komisji Egzaminacyjnej na kierunku Pielęgniarstwo – egzamin praktyczny
- Zaopatrzenie Zakładu
- Ewidencja majątku Zakładu