

**dr n med. Joanna Biegańska-Banaś**

*specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny*

### ***Członkostwo w organizacjach naukowych, stowarzyszeniach***

Polskie Towarzystwo Badania Bólu

Polskie Towarzystwo Psychoterapii Poznawczej i Behawioralnej

### ***Projekty badawcze aktualnie realizowane***

Prace nad adaptacją Kwestionariusza komunikacji i współpracy w procesie leczenia (QCCT) autorstwa M. Makary-Studzińskiej i M. Załuskiego

Prace nad narzędziem do wstępnej oceny stanu emocjonalnego pacjentów z zaburzeniami skroniowo-żuchwowymi – badania ankietowe (projekt pod kier. Prof. dr hab. n. med. M. Pihut – Kierownik Katedry Protetyki CM UJ)

Współautorstwo projektu badawczego: Uwarunkowania rodzinne i spostrzegane wsparcie społeczne a poziom doświadczanego stresu w opiece nad dorosłym dzieckiem w rozpoznaniu rzadkiej choroby metabolicznej (projekt realizowany we współpracy z Kliniką Chorób Metabolicznych CM UJ, Zakładem Psychologii Lekarskiej CM UJ oraz Zakładem Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii UJ)

Autorski projekt badawczy: Ilościowa i jakościowa analiza narracji dotyczących doświadczeń traumatycznych osób o różnym nasileniu skłonności do symulowania objawów realizowany we współpracy z Centrum Badań Nad Traumą i Kryzysami Życiowymi przy Uniwersytecie SWPS

### ***Obszar badań***

nauki o zdrowiu, psychologia kliniczna, psychologia zdrowia, funkcjonowanie poznawcze w chorobach somatycznych

### ***Współpraca z ośrodkami/instytutami naukowymi/wydziałami***

Katedra Protetyki CM UJ

Klinika Chorób Metabolicznych CM UJ

Zakład Psychologii Lekarskiej CM UJ

Centrum Badań Nad Traumą i Kryzysami Życiowymi przy Uniwersytecie SWPS

### ***Konferencje***

- XVI World Congress of Psychiatry (Madryt, 2014)
- VIII Międzynarodowe Sympozjum Fizykodiagnostyki i Fizjoterapii Stomatologicznej i Medycznej (Międzyzdroje, 2016)
- 31st International Congress of Psychology (Yokohama, 2016)
- FDI Annual World Dental COngress (Poznań, 2016)

## Wybrane publikacje

- Baran A., Biegańska J. (2015) *Rozwój kompetencji diagnostycznych u młodych psychologów*. W: J. Paluchowski, B. Zalewski, M. Tarnowska (red.), "Profesjonalnie o diagnozie. Wybrane uwarunkowania i rozwiązania dla polskiego kontekstu praktyki". (s. 106-131) Warszawa: SWPS
- Pihut M., Dziurkowska E., Wiśniewska G., Szewczyk M., Biegańska J. (2015) *Evaluation of the cortisol in the saliva in the patients treated due to temporomandibular joint dysfunction*. *Journal Physiology and Pharmacology*, 66: 149-154 (**IF= 2,927**)
- Sikora K., Biegańska J., Baran A. (2016) *Kształcenie empatycznych lekarzy - wyzwanie dla psychologów edukatorów pracujących w obszarze ochrony zdrowia*. *Annales Universitatis Paedagogicae Cracoviensis*, 9(212): 195- 208
- Biegańska-Banaś J., Gierowski J.K., Ferendiuk E., Pihut M., Adamczyk K. (2018) *In quest of the longest and most annoying pain for patients and for dentists. Quantitative and qualitative characteristics of temporomandibular myofascial pain dysfunction syndrome – a questionnaire study*. *Health Psychology Report*, 3: 222-242
- Biegańska-Banaś J., Ferendiuk E., Gierowski J.K., Pihut M. (2018) *Cognitive functioning and myofascial pain in temporomandibular disorders*. *Journal of Stomatology*, 71: 277-287
- Biegańska-Banaś, J., Pihut, M., Gierowski, J.K., Ferendiuk, E. (2018). *Changes in cognitive functioning as an effect of complex treatment of myofascial pain in temporomandibular disorders*. *Journal of Stomatology* 71: 322-332
- Zięba, M., Wiecheć, K., Biegańska-Banaś, J., Mieleśczenko-Kowszewicz, W. (2019). *Coexistence of post-traumatic depreciation in the aftermath of trauma: qualitative and quantitative narrative analysis*. *Frontiers in Psychology*, 10: 687 (**Impact Factor=2,129; MNiSW=70**)
- Biegańska-Banaś J., Makara-Studzińska M. (2020). *Coping strategies among nurses during the COVID-19 outbreak*. *Problemy Pielęgniarstwa* 28: 1-11.
- Pihut M., Krasińska-Mazur M., Biegańska-Banaś J., Gala A. (2021). *Psychoemotional disturbance in adult patients with temporomandibular disorders* Research article. *Folia Medica Cracoviensia* 61: 57-65
- Studzińska-Makara M., Załuski M., Biegańska-Banaś J. i in. (2021). *Perceived stress and burnout syndrome: A moderated mediation model of self-efficacy and psychological comfort among polish air traffic controllers*. *Journal of Air Transport Management* 96, 102105 (**Impact Factor=4,134**)

## Dydaktyka

Podstawy psychoterapii w chorobach przewlekłych, Psychologia pacjenta przewlekle chorego i w starszym wieku, Współpraca w zespole medycznym, Podstawy psychoterapii w opiece ginekologiczno-położniczej, Radzenie sobie z uzależnieniami. Seminaria magisterskie na kierunkach Położnictwo i Pielęgniarstwo, opiekun Studenckiego Koła Naukowego przy Zakładzie Psychologii Zdrowia