

## **Dr n.hum. Maciej Załuski - adiunkt**

### ***Członkostwo w organizacjach naukowych, stowarzyszeniach***

Polskie Towarzystwo Psychiatryczne  
Polskie Towarzystwo Psychologiczne  
Polskie Towarzystwo Badań nad Stresem Traumatycznym

### ***Projekty naukowo- badawcze***

#### ***Obszar badań***

- Choroba jako źródło stresu i kryzysu emocjonalnego. Zmiany rozwojowe pojawiające się u osób w następstwie poważnej choroby somatycznej. Fundamentalne przekonania człowieka. Radzenie sobie skoncentrowane na tworzeniu znaczenia sytuacji. Interwencja kryzysowa.

### ***Udział w projektach badawczych***

#### **2016-2018**

Adaptacja pacjenta do choroby skoncentrowana na tworzeniu znaczeń K/ZDS/006184  
(kierownik projektu)

#### **2013-2015**

Wczesne interwencje psychologiczne stymulujące pojawianie się zmian rozwojowych u pacjentów po doświadczeniach urazowych dotyczących stanu zdrowia K/ZDS/004111  
(kierownik projektu).

#### **2011-2012**

Zasoby osobiste a zmiany rozwojowe obserwowane w sytuacji obciążenia stresem psychologicznym K/ZDS/002183 (współrealizator projektu)

#### **2008-2010**

Ochronna rola zasobów osobistych w radzeniu sobie ze stresem zdarzeń urazowych KK/ZDS/000748 (współrealizator projektu)

### ***Współpraca z ośrodkami/instytutami naukowymi/wydziałami***

Uniwersytet Jagielloński  
Wydział Komunikacji Społecznej, Instytut Psychologii Stosowanej  
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie

## ***Konferencje***

### ***Organizacja i współpraca w organizacji konferencji/sympozjów/zjazdów***

Sympozjum: Krakowskie spotkania Balintowskie, (2008-2010,2012,2013,2014)

### ***Czynny udział w konferencjach***

- Maciej Załuski Tytuł referatu: Tworzenie znaczeń jako jeden ze sposobów rozwiązywania kryzysu emocjonalnego. Jubileusz 25- lecie OIK - konferencja „ 25 lecie interwencji kryzysowej w Polsce – stan aktualny , perspektywy.” Kraków 16-17 czerwca 2016
- Maciej Załuski Tytuł referatu: Korzystne i niekorzystne efekty procesów myślowych pacjenta w przebiegu leczenia choroby somatycznej. Międzynarodowa konferencja naukowo-szkoleniowa „Innowacyjność w kształceniu, praktyce pielęgniarstwa i badaniach naukowych. 90-lecie powstania Uniwersyteckiej Szkoły Pielęgniarek i Opiekunek Zdrowia w Krakowie”. Kraków: dn.: 11 – 12 września 2015
- Maciej Załuski Tytuł referatu: Radzenie sobie skoncentrowane na znaczeniu i adaptacja pacjenta do choroby przewlekłej. Doniesienie z badań. XII Kongres Pielęgniarek Polskich Kraków, 12-14 czerwca 2014
- Maciej Załuski, Marek Motyka Tytuł referatu: Konfrontacja znaczenia choroby z ogólnym sensem życia w świetle koncepcji C.Park XXXV Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Psychologicznego pt. „Psychologia w zmieniającym się świecie” Bydgoszcz, 18-21 września 2014
- Maciej Załuski. Radzenie sobie skoncentrowane na znaczeniu i adaptacja pacjenta do choroby przewlekłej. Doniesienie z badań. XII Kongres pielęgniarek polskich. Kraków, 12-14 czerwca 2014
- Maciej Załuski, Marek Motyka. Konfrontacja znaczenia sytuacji z ogólnym sensem życia w świetle koncepcji C. Park. XXXV Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Bydgoszcz 18-21 września 2014.
- 2013 Załuski M. Przekonania na temat siebie, świata i innych ludzi w grupie pielęgniarek kardiologicznych. „Zdrowie i choroba w kontekście funkcjonowania społecznego i zawodowego”. IX Ogólnopolska Konferencja Naukowa Sekcji Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Warszawa 24-26 maj.
- 2011 Załuski M. Aktywność umysłowa osób doświadczających kryzysu psychologicznego a obecność objawów negatywnych i pozytywnych towarzyszących kryzysowi oraz powstałych w jego następstwie. VII Ogólnopolska Konferencja Naukowa. „Zdrowie w cyklu życia człowieka”. Uniwersytet Łódzki. 20-22 maj.
- 2011 Załuski M. Occurrence of ruminations in persons under personal crisis, the stress symptoms, symptoms of the personal growth, and beliefs about oneself and the world. Międzynarodowa Konferencja Dydaktyczno-Szkoleniowa. 100-lecie pielęgniarstwa w Polsce. Wydział Nauk o Zdrowiu. Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum. 2-3 czerwiec.
- 2010 Załuski M. Occurrence of ruminations with post-traumatic stress symptoms and post-traumatic growth. Międzynarodowa konferencja: Posttraumatic Disorders – Risk Factors, Concepts, Treatment. Uniwersytet Warszawski. 2-4 czerwiec.
- 2010 Załuski M. Occurrence of growth changes and symptoms of post-traumatic stress in a group of students in medicine-related fields. Role of coping strategies.

Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa: Wyzwania naukowe i dydaktyczno-organizacyjne wydziałów nauk o zdrowiu w Polsce. Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. 22-25 czerwca.

### **Publikacje**

- Maciej Załuski. Skala Ruminacji opis kwestionariusza i wstępna analiza psychometryczna. *Problemy Pielęgniarstwa* 2016; 1: 55-60.
- Maciej Załuski. Korzystne i niekorzystne efekty procesów myślowych występujących u pacjentów w trakcie leczenia poważnej choroby somatycznej. *Pielęgniarstwo Polskie* 2016; 3: 324-331.
- Maciej Załuski. Radzenie sobie z chorobą skoncentrowane na tworzeniu znaczeń. Część II - strategię adaptacji przekonań i celów życiowych. *problem Pielęgniarstwa* 2015;1:134-138
- Maciej Załuski. Obraz świata zawarty w deklaracjach policjantów zakwalifikowanych na leczenie psychoterapeutyczne. *Psychoterapia* 2015; 2: 57-70.
- Maciej Załuski, Agnieszka Matjanowska. Tworzenie znaczeń choroby przez pacjentów chorych przewlekle. Wybrane wyniki badań. *Psychoterapia* 2015; 4: 43-54.
- Maciej Załuski. Rozumienie choroby przez pacjenta. Model tworzenia znaczenia. *Pielęgniarstwo XXI Wieku* 2014;1: 31-36.
- Maciej Załuski. Myśli pacjenta związane z chorobą i leczeniem. *Problemy Pielęgniarstwa*. 2014; 2: 234-238.
- Maciej Załuski. Radzenie sobie skoncentrowane na tworzeniu znaczenia i adaptacja pacjenta do choroby przewlekłej - doniesienie z badań. *Problemy Pielęgniarstwa*. 2014; 2: 209-215.
- Maciej Załuski. Radzenie sobie z chorobą skoncentrowane na tworzeniu znaczeń. Część I – strategię ponowne oceny choroby. *Problemy Pielęgniarstwa* 2014; 4: 528-532
- Maciej Załuski, Marek Motyka. Model tworzenia znaczeń Crystal Park i Susan Folkman. *Ann. Univ. Paedagog. Crac., Stud. Psychol.* 2014; 7: 103-114
- Maciej Załuski. Zastosowanie teorii rozbitych założeń Ronnie Janoff-Bulman w badaniu przekonań rodziców dzieci będących w trakcie leczenia onkologicznego. *Psychoonkologia*. 2013; 4: 133-144.
- 2012 Maciej Załuski, Marcin Gajdosz. Skala Założeń wobec świata - polska adaptacja i analiza walidacyjna. *Psychoterapia*. 2012, nr 3, s. 17-31, praca oryginalna
- 2012 Załuski M. The function of ruminations during the adaptation process following a critical life event.(red. Dorota Kubacka-Jasiecka, Małgorzata Kuleta). *Reflections on psychological mechanisms of trauma and posttraumatic development*. Kraków : Krakowska Oficyna Naukowa KONtekst. 197-213. . rozdział w monografii
- 2011 Załuski M. Występowanie zmian rozwojowych i objawów stresu potraumatycznego w grupie studentów kierunków medycznych. Rola stosowanych strategii radzenia sobie. *Polish Review of Health Sciences*. 2. 199-2007. Praca oryginalna
- 2011 Załuski M. Ruminations of an individual coping with a crisis and symptoms of stress, growth and views about themselves and the world. W: Jolanta Jaworek, Joanna Zalewska-Puchała, Ewa Wilczek-Rużyczka, Teresa Radzik. *Inter disciplinary research in nursing. Past and present*. Kraków: University Medical Publisher "VESALIUS". s.239-245. rozdział w monografii.
- 2010 Załuski M. Rozpowszechnienie zdarzeń traumatycznych i objawów pourazowych oraz objawów rozwoju po urazie w grupie pielęgniarek i ratowników medycznych.

Doniesienie z badań. W: Mariusz Wysokiński, Zofia Sienkiewicz, Wiesław Fidecki. Wybrane determinanty pielęgniarstwa. Cz. 1. Warszawa: Oficyna Wydawnicza Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. s.119-128. rozdział w monografii.

- 2010 Załuski M. Interwencja kryzysowa w społeczności lokalnej po pożarze i traumatycznej śmierci lokatorek mieszkania. W: Dorota Kubacka-Jasiecka. Interwencja kryzysowa: pomoc w kryzysach psychologicznych. Warszawa: Wydawnictwo Akademickie i Profesjonalne. s.499-503. (rozdział w książce).
- 2010 Załuski M. Interwencja kryzysowa w rodzinie; kryzys żałoby w następstwie traumatycznej śmierci syna. W: Dorota Kubacka-Jasiecka. Interwencja kryzysowa: pomoc w kryzysach psychologicznych. Warszawa: Wydawnictwo Akademickie i Profesjonalne. s.286-290. (rozdział w książce).
- 2010 Załuski M. Rozpowszechnienie zdarzeń traumatycznych i objawów pourazowych oraz objawów rozwoju po urazie w grupie pielęgniarek i ratowników medycznych. Doniesienie z badań. W: Mariusz Wysokiński, Zofia Sienkiewicz, Wiesław Fidecki. Wybrane determinanty pielęgniarstwa. Cz. 1. Warszawa: Oficyna Wydawnicza Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. s.119-128. (rozdział w monografii).
- 2010 Motyka M, Załuski M. Choroba jako kryzys a zmiany rozwojowe podczas choroby. Pielęgniarstwo XX wieku. 3-4, s. 99-1-3. Praca oryginalna.

### ***Dydaktyka***

- Pielęgniarstwo dzienne licencjat, Psychologia
- Pielęgniarstwo dzienne, licencjat, Promocja zdrowia psychicznego
- Ratownictwo Medyczne, dzienne licencjat, Psychologia
- Ratownictwo Medyczne, dzienne, licencjat, Interwencja kryzysowa
- Ratownictwo Medyczne, dzienne, licencjat, Redukcja stresu w pracy ratownika medycznego.
- Fizjoterapia, dzienne, magisterskie, Psychologia kliniczna i psychoterapia
- Pielęgniarstwo, niestacjonarne, Podstawy psychoterapii
- Fizjoterapia, niestacjonarne, Psychologia kliniczna i psychoterapia