

## **Prof. dr hab. Marta Makara-Studzińska - profesor zwyczajny**

*specjalista psycholog kliniczny, specjalista zdrowia publicznego, psychoterapeuta, supervisor psychoterapii*

### ***Członkostwo w organizacjach naukowych, stowarzyszeniach***

Polskie Towarzystwo Psychologiczne  
Polskie Towarzystwo Psychiatryczne  
Polskie Towarzystwo Suicydologiczne- wiceprezes  
Sekcja Naukowa Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego  
Sekcja Naukowa Suicydologii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego -wiceprezes

### ***Działalność ekspercka***

Recenzje wydawnicze, recenzje prac doktorskich, recenzje w postępowaniu habilitacyjnym, ocena dorobku naukowego i dydaktyczno-organizacyjnego w związku z nadaniem tytułu profesora

Udział w komisjach doktorskich i habilitacyjnych

Członek PAN Sekcji Psychologii Klinicznej i Edukacji Zdrowotnej, Oddział w Lublinie

Członek Korespondent Lubelskiego Towarzystwa Naukowego

Członek Państwowej Komisji Egzaminacyjnej do Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie psychologii klinicznej

Członek Rady Naukowej Instytutu Medycyny Wsi im. W. Chodźki w Lublinie

Członek Grupy Roboczej Ekspertów ds. prewencji samobójstw w Polsce, Departament Zdrowia Publicznego, Ministerstwo Zdrowia

Członek Grupy Roboczej Supervisorów Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Uchwała Zarządu SNP PTP

### ***Udział w projektach badawczych***

#### **2000-2001**

AML –22/2001 „Wybrane aspekty psychologiczne młodzieży po próbach samobójczych”

#### **2000-2003**

KBN 6 P05D 045 20...: „Wpływ przechorowania chorób przenoszonych przez kleszcze na funkcje układu nerwowego, funkcje psychiczne i psychospołeczne”

#### **2003-2005**

UML PW nr 260 „Antyzdrowotne zachowania adolescentów - perspektywa psychologiczna”

#### **2008-2010**

N N404 153834: „Dynamika zmian wybranych zasobów zdrowotnych zewnętrznych (wsparcia społecznego, wydarzeń życiowych) i zasobów wewnętrznych (poziom kortyzolu/DHEA, orientacji życiowej) młodzieży akademickiej miasta Lublina a poziom lęku i depresji”

#### **2009-2011**

projekt badawczy współfinansowanym przez Unię Europejską: „Więzi społeczne zamiast więzień - wsparcie pozytywnej readaptacji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu konfliktu z prawem”, Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Lublin

#### **2010-2011**

UML . 229035: „Jakość życia pacjentów z zaburzeniami psychicznymi a funkcjonowanie psychospołeczne”

#### **2010-2012**

Comparison of risk factors for initiation of psychoactive substance use among students university from Belarus, Poland and Lithuania to develop a program of screening and monitoring.

## **2011**

projekt badawczy VILLA: „Varieties of Initial Learners in Language Acquisition: controlled classroom input and elementary forms of linguistic organisation”, prowadzonego przez Unité Mixte de Recherche nr 7023 CNRS (Paryż, Francja)

## **2011-2013**

N N 5156/BP01/2011/40 pt.,, Zdrowie psychiczne społeczeństwa polskiego a samobójstwa. Analiza współzależności.”

## **2015**

KIK/68 : „Profilaktyczny program przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”, Szwajcarsko- Polski

## **2015 – 2017**

UML 546 pt. Poznawcze, emocjonalne, środowiskowe i społeczne aspekty funkcjonowania w sytuacji choroby osoby małoletniej i dorosłej- poszukiwanie zależności somatopsychicznych

## **2016 – 2017**

Zadanie publiczne realizowane na zamówienie Ministerstwa Edukacji Narodowej, w ramach oferty: *Pomoc Polonii i Polakom za granicą*. Działania prowadzone na terytorium USA (Chicago, New York), Kanady (Montreal, Edmonton), Wielkiej Brytanii (Edynburg).

## ***Obszar badań***

nauki o zdrowiu, psychologia kliniczna, psychoterapia, psychologia zdrowia, komunikacja w medycynie, komunikacja wielokulturowa

## ***Współpraca z ośrodkami/instytutami naukowymi/wydziałami***

Zakład Zaburzeń Afektywnych UJ CM  
Katedra Psychoterapii UJ CM  
Zakład Psychologii Lekarskiej UJ CM  
Katolicki Uniwersytet Lubelski  
Klinika Psychiatryczna Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Uniwersytet Medyczny w Lublinie  
Instytut Medycyny Wsi, Lublin  
Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Klinika Psychiatrii Uniwersytet Medyczny, Wrocław  
Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa  
Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

## ***Konferencje***

## ***Organizacja***

## **2016**

Ogólnopolska Konferencja : Medyczne, socjologiczne i psychospołeczne aspekty chorób cywilizacyjnych. Zakład Psychologii Stosowanej Uniwersytet Medyczny Lublin, 28.01.2016.

## ***Czynny udział w konferencjach, sympozjach***

## **2016 – 2017**

Obciążenia pracy lekarza – problem wypalenia zawodowego psychiatrów i lekarzy innych specjalizacji medycznych  
M. MAKARA-STUDZIŃSKA W: VIII Konferencja Czasopisma Psychiatria Aktualności ze Świata. Warszawa, 12 maja 2017

Psychospołeczne skutki nadwagi i otyłości w populacji dzieci i młodzieży. [AUT.] DANUTA PODSTAWKA, URSZULA ŁOPUSZAŃSKA, PAWEŁ CHRUSCIEL, KATARZYNA SIDOR, IZABELA BYLIŃSKA, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. W: Ogólnopolska Konferencja : Medyczne, socjologiczne i psychospołeczne aspekty chorób cywilizacyjnych. Lublin, 28.01.2016.

Psychoterapia on-line: wyzwanie dla etyki. [AUT.] AGATA MADEJ, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA, DAMIAN J. SENDLER. W: Ogólnopolska Konferencja Naukowa Czas Psychoterapii. Kraków, 21-22 maja 2016.].

Psychosomatyka – współczesne kierunki rozwoju. [AUT.] MARTA MAKARA. W: 45. Zjazd Psychiatrów Polskich : Człowiek i rodzina a zdrowie psychiczne. Katowice, 16-18 czerwca 2016.

E-psychoterapia – próba analizy. [AUT.] MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. W: 45. Zjazd Psychiatrów Polskich : Człowiek i rodzina a zdrowie psychiczne. Katowice, 16-18 czerwca 2016.

How the exposure to trauma has hindered physicians' capacity to heal: prevalence of PTSD among medical providers  
Damian J. Sandler, Aleksandra Rutkowska, Marta Makara-Studzińska. 23rd International Symposium about Current Issues and Controversies in Psychiatry. Barcelona, Apr. 28-30, 2016.

Przemoc wobec osób w wieku podeszłym a zaburzenia depresyjne M. MAKARA-STUDZIŃSKA W: XXII Konferencji szkoleniowo - naukowej z cyklu „Farmakoterapia, psychoterapia i rehabilitacja zaburzeń afektywnych”-„Drogi i bezdroża depresji"- Zakopane 17-18.02. 2017

## **Publikacje**

### **Książki**

#### **2000 -2015**

Ryzyko samobójstwa u młodzieży : diagnoza, terapia, profilaktyka. Agnieszka Gmitrowicz, Marta Makara-Studzińska, Anita Młodożeniec . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015

Komunikacja z pacjentem. Marta Makara-Studzińska. Lublin: Czelej 2012.

Dziecko jako ofiara przemocy domowej: portret psychologiczny. Marta Makara-Studzińska. Lublin: Innovatio Press, 2010.

Zachowania ryzykowne młodzieży a wiktyimizacja w dzieciństwie. Marta Makara-Studzińska. Lublin: Akad. Med., 2007.

Wybrane zagadnienia z komunikowania społecznego. Marta Makara-Studzińska Lublin: WSPiA, 2006.

Perspektywy rodziny polskiej w Unii Europejskiej. Grażyna Koszałka, Marta Makara-Studzińska, Henryk Koszałka. Lublin: Pwzn, Print 6, 2004.

ABC psychoterapii. Marta Makara-Studzińska Lublin: Izt, 2003.

Młodzież wobec przejawów patologii społecznej. Marta Makara-Studzińska: Warszawa: Wydaw. Wyż. Szk. Dziennikarstwa, 2002.

Rodzina w zdrowiu i chorobie. Marta Makara-Studzińska, Hanna Karakuła, Teresa Kulik. Lublin: Pol. Tow. Med. Og. I Rodz., 2001.

Zaburzenia nerwicowe a relacje małżeńskie. Marta Makara-Studzińska. Lublin: Wyd. UMCS, 2000.

### **Artykuły w czasopismach z listy Filadelfijskiej 2016 - 2017**

*Depressiveness, measured with Beck Depression Inventory, in patients with psoriasis.* [AUT.] DANIEL PIETRZAK, ALDONA PIETRZAK\*, DOROTA KRASOWSKA, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA, AGATA MADEJ, MAJA BARANOWSKA, ANDRZEJ BORZĘCKI. *J. Affect. Disord.* 2017 vol. 209 s. 229-234, bibliogr.

*Plasma magnesium concentration in patients undergoing coronary artery bypass grafting.* [AUT.] EDYTA KOTLIŃSKA-HASIEC, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA, MAREK CZAJKOWSKI, ZIEMOWIT RZECKI, KRZYSZTOF OLSZEWSKI, ADAM STADNIK, JACEK PIŁAT, BEATA RYBOJAD, WOJCIECH DĄBROWSKI\*. *Ann. Agric. Environ. Med.* [online] 2017 [brak t.] [brak nr] s. 1-4, bibliogr. poz. 25, [przełączony 18 marca 2017]. Dostępny w: <http://www.aaem.pl/abstracted.php?level=5&ICID=1232767>.

*Związek neuropatii cukrzycowej z występowaniem depresji wśród chorych na cukrzycę. (Relationship between diabetic neuropathy and occurrence of depression among diabetic patients.)*[AUT.] PIOTR DZIEMIDOK\*, MARIUSZ DĄBROWSKI, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. *Psychiatr. Pol.* 2016 vol. 50 nr 2 s. 407-415, bibliogr. poz. 50,

sum.

*Nadwaga i otyłość a zaburzenia funkcji poznawczych w grupie osób chorujących psychicznie. (Overweight, obesity and cognitive functions disorders in group of people suffering from mental illness.)*[AUT.] URSZULA ŁOPUSZAŃSKA\*, KATARZYNA SKÓRZYŃSKA-DZIDUSZKO, MONIKA PRENDECKA, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. *Psychiatr. Pol.* 2016 t. 50 nr 2 s. 393-406, bibliogr. poz. 37, sum.

*How the exposure to trauma has hindered physicians' capacity to heal: prevalence of PTSD among healthcare workers.* [AUT.] DAMIAN J. SENDLER\*, ALEKSANDRA RUTKOWSKA, MARTA MAKARA-STUDZIŃSKA. *Eur. J. Psychiatry* 2016 vol. 30 nr 4 s. 321-334, bibliogr. poz. 36.

### **Dydaktyka**

podstawy psychoterapii, komunikacja terapeutyczna, psychologia zdrowia, , psychoterapia osób w wieku podeszłym (studia podyplomowe),  
komunikacja naukowa (studia III stopnia),  
kontakt terapeutyczny z pacjentem (fakultet).